

La voie du silence

L'esprit du Sage de la Forêt Noire souffle dans les feuillages
Voir la source dans toutes les feuilles nous fait traverser la voie lactée

Cheminer sur cette voie et devenir intime avec le silence en soi,
Laisser être ce silence pour que se révèle l'essence même de notre nature.

Chaque jour l'attention portée à l'instant et au geste
Réalise la profondeur de ce silence.

La rivière s'écoule traversant la forêt
Quelle que soit la saison la lune s'y reflète

Chacun marche dans cet événement qu'est la forêt
Chacun boit à la rivière sans nom

Ne chercher pas son nom
Vous troublerez son cours

Les sens en éveil ou voilés par le brouillard
Ombre et lumière dansent à l'infini

Saisir les phénomènes nous éloigne de l'essence
S'illusionner sur l'essence nous écarte des phénomènes

Au printemps perce-neige et primevères
S'ouvrent à notre vue

En été les cerises et les mirabelles
Enchantent nos papilles

A l'automne le parfum de l'humus
Dans une forêt aux mille couleurs

En hiver le jardin enneigé brille
Dans le silence et le froid

Les sens et leurs objets
Nous conduisent à la source

Comme l'ours s'est éveillé
Au goût du miel en Forêt Noire

L'usage qu'il en a fait
Résonne dans ses pas

En ordre va chacun
Au plus profond de son être

Dans une plénitude
Qui s'éveille pas après pas

En une unité retrouvée
Au goût de zazen

Au plus profond de soi
Se love la joie

La forêt frétille en silence
Et la rivière rayonne de lumière

Chacun est cet instant
Qui danse dans le tout